

HÍRLEVÉL – 3./2008.

Tisztelt Partnereink!

Szekszárd, 2008. január 21.

Infraszaunáról röviden!



Egészségre gyakorolt hatása

A számos kedvező hatás közül, a legalapvetőbb az izzadás révén a bőr tisztulása és feszesebbé válása, valamint a szervezet keringési rendszerének frissítése, tornáztatása.

Az infrasauna használata segítséget jelent az alábbi esetekben:

- | | | |
|----------------------------------|---------------------|------------------------------|
| » magas vérnyomás | » légsőhurut | » asztma |
| » alacsony vérnyomás | » keringési zavarok | » megfázás |
| » szív-és érrendszeri betegségek | » derékzsába | » veseműködési zavarok |
| » derékfájás | » méregtelenítés | » álmatlanság |
| » stressz | » leégés | » revitalizálás |
| » sportsérülések | » torok, orr, fül | » hátfájás |
| » fülzúgás | » altesti fájdalmak | » reuma, artrózis, artritis |
| » emésztési zavarok | » ízületi gyulladás | » ficamok |
| » bőrbetegségek | » végtagmerevség | » fogyás |
| » kimerültség | » cellulitisz | » tüdőgyulladás |
| » fájdalomcsillapítás | » sérülések | » vállrándulás, izomhúzóadás |



Tolnai Megyei Kamarai Nívódíj 2005.
Dél-Dunántúli Regionális Kamarai Minőségdíj 2005.

Családbarát Munkahely 1. díj 2007. (kisvállalat kategóriában)
„Szekszárd Javáért” kitüntető cím 2007.

Az infrasauna fényterápiával kombinálva, a színek gyógyhatásai:

Vörös: fény hatására gyorsul a szívverés, erősödik a vérkeringés, amely meleg érzetet idéz A vörös elő, és serkenti az adrenalin-termelést. A vörös ideális szín a vashiány és a vérszegénység kezelésére. Alkalmos a vírusos vagy bakteriális fertőzések gyógyítására is. Ha vörös fényt sugárzunk egy elfertőződött sebre, azzal gyorsítjuk a terület vérellátását, lehetővé téve ezzel, hogy a test fehér véresejtjei gyorsabban megküzdjenek a baktériummal. Mivel a vörös keringésnövelő hatású, aktiválja a mellékvesét és serkenti a vérkeringést, **ezért nem alkalmas olyan emberek kezelésére, akiknek magas a vérnyomása, hipertóniában szenvednek, szívproblémájuk van, asztmásak vagy epilepsziások.** A vörös fényt alkalmazhatjuk - a nem elég aktív testműködések - renyhe bélműködés, legyengült izomzat, lassú vérkeringés - élénkíti. Használható: vészes vérszegénység, impotencia, fagyás, izomgörcs, lábujjak vérellátási zavara, energia vagy hőhiány, fájdalmas menstruáció, terméketlenség, székrekedés betegségeiben.

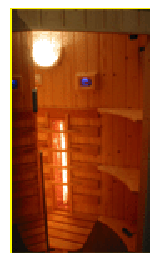
Narancssárga: A narancssárga az öröm színe, és meg van az ereje ahhoz, hogy szabadságra és mozgásra serkentsen létezésünk minden szintjén. Vitalitása révén képes arra, hogy olyan változást idézzon elő biokémiai felépítésünkben, amely elűzi a depressziót. Ez a szín enyhülést hozhat a komoly reumában szenvedőknek azáltal, hogy segít felszakítani a csontrendszerre lerakódott rétegeket. Általános frissítőként működik; görcsoldó hatású, sikeresen enyhíti az izom feszültségeit és görcseit; és ha a lépet kezeljük vele, fokozza az életerőt. A narancssárga színt alkalmazhatjuk - műtét előtti és utáni állapotokban, pajzsmirigy- és egyéb hormonzavarokban, izommerevedési zavarokban, bőrbetegségeiben, kozmetikában, emésztési zavarokban.

Sárga: A sárga stimulálja az idegeket. Ha a homlok-csakrába, a fejbe vagy a gerincbe sugározzák, megtisztítja az idegrendszert a megrekedt energiáktól. Jótékony hatást vált ki bőrproblémák esetén, valamint a reumára és az ízületi gyulladásra. Elősegíti a test kalcium-feldolgozását is, ennek folytán alkalmas a csonttritkulásban vagy kalcium-elégtelenségben szenvedők kezelésére. A sárga szín serkenti az agyi és mentális funkciókat ezért eredményesen használható gyomor - máj, epehólyag, hasnyálmirigy, lép betegségeiben. Emésztési zavarok, puffadás, rekeszizomsér, hányinger, gyomornyálkahártya gyulladása, cukorbetegség, klimaxos folyás, idült reuma, ízületi gyulladások, étvágytalanság, idegrendszeri betegségek (fóbiák) gyógyításában.

Zöld: A természetben ez az élet színe, ott találjuk tavasszal az új lombzatban, és az enyészeti idején, a rohadó növényzeten penész formájában. A szem szinte pontosan a retinára fókuszálja a zöld fényt, ezáltal igen megnyugtató a szem számára. Teltségérzetet ad, megnyugtató a vért, és élénkíti az idegeket. Az egyensúly színeként nyugalmi állapotba segíti mind a tudatot, mind az érzelmeket, és jótékony hatású egyes szívproblémákra is. A zöld szín a szív, tüdő betegségeiben egyaránt kedvező. Serkenti a nyirokmirigyeket (csecsemőmirigyre is hatásos), izom- és szövetgyarapodást gyorsítja, a túlbujázó sejtnövekedést viszont gátolja, ezért daganatos betegségeiben különösen kedvező. Elősegíti a vér- és keringési rendszer működését. Fertőtlenítő hatása is van (műtőben is ezt a színt használják). Kimerültség ellen is jó hatású.

Kék: A vörössel ellentétben a kék a tágasság színe, használatával a kis terek nagyobbak tűnnek. E tulajdonsága miatt jótékony hatással van az asztmára. További betegségek, amelyekre gyógyhatással van: gyerekbetegségek, fogzás, zúzódások, hangproblémák, torok- és gégegyulladások, idegfájdalmak, álmatlanság, fejfájás, magas vérnyomás, stressz, légcső- és hólyaghurut, isiász, betegségeiben. A félelem és feszült állapot kezelésére a kéket a solar plexusra kell sugározni, álmatlanság ellen a homlokot- torkot- és solar plexus-csakrába.

[TOVÁBB A WEBOLDALUNKRA!](#)



Tolnai Megyei Kamarai Nívódíj 2005.
Dél-Dunántúli Regionális Kamarai Minőségdíj 2005.

Családbarát Munkahely 1. díj 2007. (kisvállalat kategóriában)
„Szekszárd Javáért” kitüntető cím 2007.